

COVID-19 HYGIENE UPDATE

Good hygiene at work can protect you and others!



Wash your hands frequently

Use soap and water, or an alcohol-based sanitiser

Always wash before and after you eat, after you go to the toilet, and when you get to work and go home.

Don't touch your mouth or face

Cover your coughs and sneezes

Use your elbow or a clean tissue (and then immediately throw it in a bin).

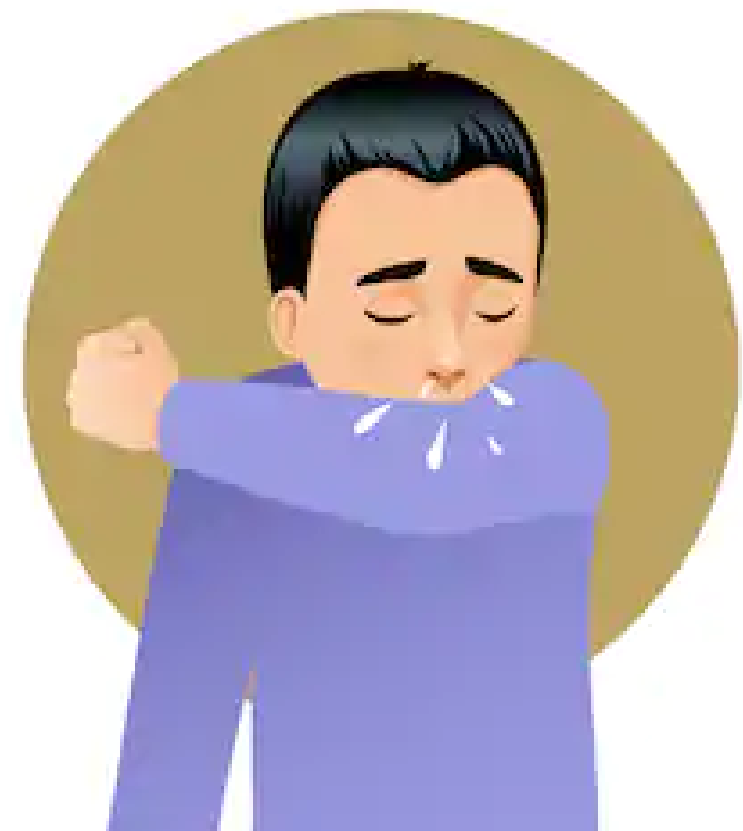
Wash or sanitise your hands immediately.

Give each other space

If you are sick, stay away from work.

Keep a distance of at least 1.5m from each other.

Stay away from people who have a fever or cough.



Source: Dept. of Health, WHO

تحديث النظافة COVID-19

النظافة الصحيحة فى العمل يمكن أن تحميك أنت والأخرين

أغسل يديك جيدا
استخدم الصابون والماء أو مطهر كحولي
أغسل يديك دائما قبل الطعام وبعده، وبعد أن تذهب الى الحمام
وعندم تصل الى العمل وتعود الى المنزل



لا تلمس فمك أو وجهك



غط السعال والعطاس
(استخدم مرفقك أو منديل نظيف (ثم ارميه فورًا في سلة

أغسل يديك أو عقمها على الفور

امنحوا بعضكم البعض مساحة
إذا كنت مريضًا ، ابتعد عن العمل

حافظ على مسافة لاتقل عن 1.5 متر عن الاخرين

ابتعد عن الأشخاص المصابين بالحمى أو السعال

المصدر: وزارة الصحة ، منظمة الصحة العالمية

عربى | Arabic

COVID-19 위생 업데이트

직장에서 위생을 유지하면 당신과 다른 사람들을 보호 할 수 있습니다!



손을 자주 씻으십시오

비누와 물 또는 알코올 소독제 사용

식사 전후에, 화장실에 간 후, 집에 갈 때 일하고 항상 씻습니다.

입이나 얼굴을 만지지 마십시오

기침과 재채기

팔꿈치 나 깨끗한 티슈를 사용한 다음 즉시 쓰레기통에 버립니다.

손을 즉시 씻거나 소독하십시오.

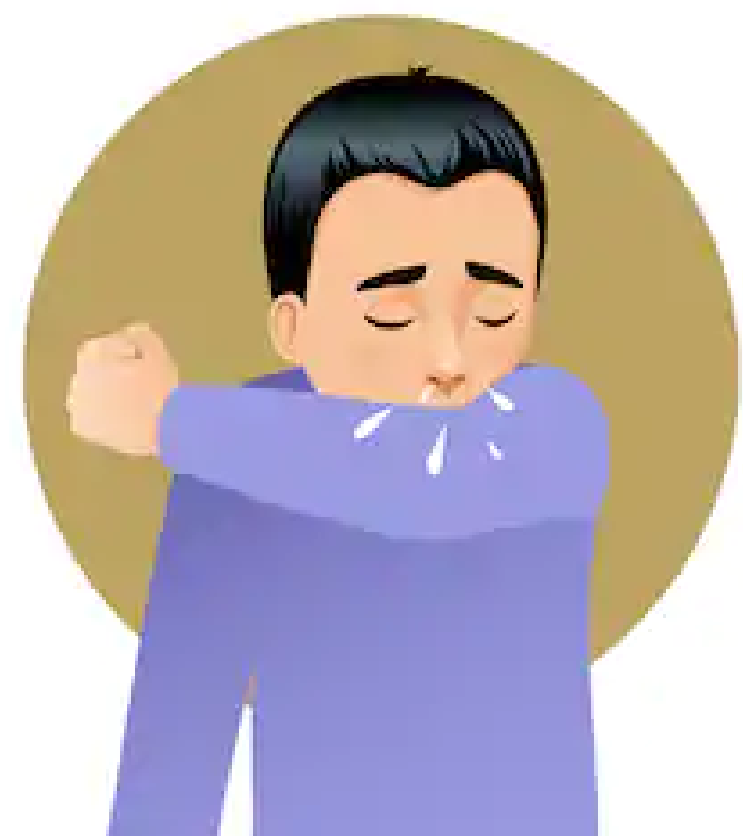
서로 공간을 줘

아프면 직장을 멀리하십시오.

서로 1.5m 이상 거리를 유지하십시오.

열이나 기침이있는 사람들에게서 멀리 떨어지십시오.

Korean | 한국어



출처 : WHO 보건부

COVID-19 卫生更新

工作中的良好卫生习惯可以保护 您和他人!



经常洗手

使用肥皂和水或酒精消毒剂

进餐前后，去完厕所之后，以及回到工作岗位或者家里，请务必洗手

不要碰你的嘴或脸

掩盖咳嗽和打喷嚏

用肘或干净的纸巾（然后立即将其扔进垃圾桶）。

立即洗手或消毒。

给彼此空间

如果您生病了，请远离工作。

彼此之间至少要保持1.5m的距离。

远离发烧或咳嗽的人。



资料来源：世卫组织卫生部

Simplified Chinese | 简体中文